Техническое задание

## 1. Общие сведения

### **Наименование программы.**

Полное наименование: Training Coach.

Наименование в ТЗ: Платформа/Система/Приложение.

### **Назначение системы.**

Система предназначена для выполнения следующих задач:

* Подбор тренировок под индивидуальные задачи
* Экономие времени(пользователю не нужно самому составлять тренировки)
* Поддержание нормального тонуса тело

### **Цели внедрения системы.**

## 3. Функциональные требования к системе

### Роли пользователей системе:

* Пользователь
* Админ
* Незарегистрированный пользователь

### Модули системы:

* Авторизация
* Личный кабинет пользователя
* Регистрация
* Главная страница
* Выбор тренировок

## **Technique Guides**

* Страница с информацией и как подбирать под себя
* Для каждой тренировки своя страница(примерно страницы 4)

#### Модуль “Авторизация”

Авторизация - процесс необходимый для идентификации посетителя, как определенного пользователя системы.

Для авторизации необходимо:

* Указать имя пользователя в системе (или электронную почту)
* Указать пароль

Модуль “Личный кабинет”

Личный кабинет - содержит информацию о пользователе.В частности информация о физических данных и его целях

Модуль “Главная страница”

Главная страница - в Главной странице находятся каталог тренировок

под разные задачи,где пользователю на выбор предоставляется упражнения

под его задачи

#### Модуль “Выбор тренировок”

После выбора нужной тренировки,пользователь может получить информацию

о рекомендациях,подходах,кол-во упражнений и тд